**اسانس، عصاره و عرق‌گیاهی**

**چگونه مواد موثره گیاهان گرفته می‌شود؟**

**لیلا کهلانی**

**شاید برای شما جالب باشد که بدانید اسانس، عصاره و عرق‌گیاهی چگونه تهیه و کـــدام یک بر دیگری ارجحیت دارد. در این بــــاره ملیحــه نصیری، کارشــناس‌ارشد منابع‌طبیعی و پژوهـــشگر طــب ‌سنتی و گیاهان‌دارویـــی توضیحاتی می‌دهد.**

**اسانس: اسانس‌ها ترکیبات معطری هستند که در برخی گیاهان دارویی وجود دارند و به عنوان یکی از مواد موثره گیاه موردنظر، خواص درمانی و کاربردی فراوانی به آن بخشیده‌اند. برای اینکه مفهوم اسانس گیاهان دارویی را بهتر درک کنید با یک مثال ساده به تعریف آن می‌پردازیم. شیرمحلی تازه را در نظر بگیرید که دارای چربی زیاد است و پس از گرم کردن، لایه‌ای از چربی روی سطح آن تشکیل شده و در واقع چربی‌های موجود در شیر به سطح آن آمده‌اند. در مقام تشبیه این همان اسانس یا روغن فرار گیاه است که در فرآیند تقطیر(حرارت دادن گیاه همراه با آب برای جداسازی ترکیبات آن) به سطح آب آمده و قابل جداسازی است. همانطورکه در صنایع لبنیات، چربی یا کره شیر را گرفته و در قسمت‌های دیگر خامه‌سازی، بستنی‌سازی و کره‌سازی مورد مصرف قرار می‌دهند، در اسانس‌گیری هم این اسانس را از مخلوط فوق، جدا کرده و در مصارف درمانی، صنایع غذایی مورد استفاده قرار می‌گیرد و آب معطر باقیمانده حاصل از این تقطیر، همان عرق گیاهی است. باید دانست که اسانس‌ها به دلیل اینکه روغن هستند، در آب قابل اختلاط نیستند و تنها می‌توانند در بین مولکول‌های آب قرار بگیرند.**

**عرق گیاهی:**

**عرق گیاهی مخلوطی است از آب و مولکول‌های اسانس شناور در آن که به این آب عطر داده‌اند و اگر عرق گیاهی به شیوه سنتی استخراج شود، مشاهده خواهید کرد که روی سطح عرق گیاهی، چند قطره اسانس که شبیه قطرات روغن است وجود دارد. اگر به صورت صنعتی تهیه شده باشد این اسانس به طورکامل از عرق جدا شده و در مراحل بعدی، این اسانس به شیوه‌های مختلف آبگیری شده و درجـه خلـوص آن را تعیین می‌کنند. باید توجه داشت که اسانس‌ها یا همان روغن‌های فرار، در مجاورت هوا تبخیر می‌شوند در نتیجه باید در حفظ و نگهداری اسانس‌ها و عرقیجات که حاوی درصدی از اسانس هستند، نهایت توجه را داشت. باید آنها را در ظروف شیشه‌ای تیره، در بسته و خنک نگهداری کرد.**

**عصاره:**

**عصاره در لغتنامه دهخدا به معنای «عصیر، چکیده و هر چیز فشرده شده» است. برای درک اینکه عصاره گیاهی چیست، یک پرونده‌ای متشکل از تعداد زیادی فایل را در نظر بگیرید. این پرونده همان عصاره گیاه است و فایل‌های موجود در آن همان ترکیبات موجود در هر گیاه است. این ترکیبات یا فایل‌ها در هر گیاه متفاوت بوده و از اسانس‌ها، تانن‌ها، کربوهیدرات‌ها، آلکالوئیدها، گلیکوزیدها، اسیدهای چرب و غیره تشکیل شده است. در واقع عصاره، شیرابه‌ای از یک گیاه است که تمامی ترکیبات گیاه را دربردارد و یکی از این ترکییات اسانس است.**

**جایگاه:**

**با مقایـــسه جایــگاه سه فرآورده گــــیاهی اسانس، عرق و عصاره گیاهی می‌توان نتیجه گرفت که عصاره‌ها دارای قدرت اثر بیشتری نسبت به اسانس‌ها و اسانس‌ها قدرت اثر بیشتری نسبت به عرق‌های گیاهی دارند.**